Advents ZAUBER

19.11.26 bis 21.11.26

Donnerstag:	**18:00 - 20:30**	**Achtsamkeitskurs: 16:00 - 17:30**
Freitag:	**10:00 - 19:00**	
Samstag:	**12:00 - 17:00**	**Achtsamkeitskurs: 10:00 - 11:30**

20% auf alle Artikel im Shop.

*Ausgenommen alle Kerzen der Allgäu Kräuterwerkstatt

www.praxis-zbinden.ch

Was erwartet dich:

- **20% auf alle Artikel im Shop**
- **20% auf alle Paar Zeit Adventskalender**
- **Sonnentortee geschenkt zu jedem Gutschein/Abo (ab 20.-)**
- **Wettbewerb: 2 x 10 Abo im Wert von CHF 300 zu gewinnen.**
- **exlusiver Advent Achtsamkeitskurs**
  (Anmeldung, max. 10 Personen, Preis p.P:CHF 35)
- **kleines Adventscafe zum gemütlichen Beisammensein**

Praxis psychologische Beratung & Achtsamkeit
Hinterlauben 12, 9000 St.Gallen
079 818 90 95 info@praxis-zbinden.ch

Ilona

Programm Donnerstag

16:00 Adventszauber Achtsamkeitskurs

Platzzahl beschränkt - Anmeldung erforderlich

18:00 Adventscafe und Adventsmarkt

18:00 - 20:30 Gast: Leonie von Line Art

Poster, Bilder und Postkarten

https://linearttattoo-sg.ch/

Programm Freitag

10:00 - 19:00 Adventscafe und Adventsmarkt

10:00 - 19:00 Adventdekorationen vom Naturwerk Wuppenau **NEU!!!**

www.naturwerk-kurse.ch
Michaela Schönenberger

10:00 - 14:00 Gast: Gabi von Maneya

Mini Glow Ritual: 20 min Gesichtsschröpfen inkl. Reinigung und Pflege CHF 39
Termin erforderlich, buchen gerne bei mir (Ilona)

Programm Samstag

10:00 Adventszauber Achtsamkeitskurs

Platzzahl beschränkt - Anmeldung erforderlich

12:00 - 17:00 Adventscafe und Adventsmarkt

12:00 - 17:00 Gast: Bernadette von myojas.

• Eine kurze, ayurvedische Fuss- & Beinmassage – pure Entspannung von unten nach oben.
• Geschenkgutscheine für meine Behandlungen
• Sanaya Duftsprays für eine wohltuende Atmosphäre
• Eigene Ölmischungen für entspannende Selbstmassagen zu Hause

Termine buchen gerne diret bei Bernadette.
079/ 197 51 52 bernadette@myojas.ch
https://www.myojas.ch/