

Demenz und Humor?!

Lebensfreude kennt verschiedene Wege

Veranstaltung für Menschen mit Demenz,
Angehörige und Interessierte.

Dienstag, 10. November 2026

Pfarreizentrum St. Mangen, St. Gallen
Türöffnung: 18.00 Uhr
Apéro und Netzwerkstände ab 19.30 Uhr

alzheimer
St. Gallen / beider Appenzell

Demenz verändert vieles. Doch der Mensch mit seinen Gefühlen, seiner Geschichte und seinem Bedürfnis nach Nähe und Freude bleibt.
Humor kann Türen öffnen, Begegnungen ermöglichen und schwere Momente leichter machen.
Aber wie gelingt Humor, der verbindet?
Was braucht es, damit gemeinsames Lachen wohltut und sich alle ernst genommen fühlen?

Gemeinsam mit der Stiftung Lebensfreude laden wir Sie zu einem Abend mit Einblicken, Austausch und gemeinsamen Momenten der Leichtigkeit ein. Die Stiftung stellt ihre Arbeit vor. Im Gespräch mit Angela Schnelli, Präsidentin von Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell, geht Christine Lienhard der Frage nach, welchen Platz Humor und Lebensfreude im Alltag mit Demenz haben. Ein kurzer Film und Impulse aus der Arbeit der Stiftung ergänzen den Dialog. Auch Ihre Fragen haben Raum. Der Abend richtet sich an Menschen mit Demenz, Angehörige, Fachpersonen und alle Interessierten.

Beim anschliessenden Apéro können Sie miteinander ins Gespräch kommen und Angebote aus dem Netzwerk kennenlernen.

Programm
Dienstag, 10. November 2026

Vorstellung Stiftung Lebensfreude

Welchen Platz hat Demenz mit Humor und Lebensfreude im Alltag?
Austauschmöglichkeit mit Angela Schnelli,
Präsidentin von Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell
und Christine Lienhard

Filmausschnitt
Aus der Arbeit der Stiftung Lebensfreude

Apéro

Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

/ Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell
Telefon 071 223 10 46 · info.sga@alz.ch · alzsga.ch

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch
das Netzwerk Demenz St. Gallen

hoch Health Ostschweiz

hoch Geriatrische Klinik St. Gallen AG

LINDENHOF

mosa!k

PRO SENECTUTE
STADT ST.GALLEN

TAGESHEIM NOTKER-STÜBLI

Psychiatrie St. Gallen

RAIFFEISEN

Überall für alle
SPITEX
Stadt St.Gallen

st.gallen

LEBENS FREUDE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

/ Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell
Geschäftsstelle · Telefon 071 223 10 46
info.sga@alz.ch · alzsga.ch

alzheimer
St. Gallen / beider Appenzell

/ Jetzt mit TWINT spenden

Titelbild ©istock Paperkites