

Gedächtnistraining 60+

EINSTIEG & KOSTENLOSES SCHNUPPERN JEDERZEIT

Mit Freude die geistige Fitness stärken

Mit Spielen, Gedächtnisübungen und kleinen Gruppenarbeiten halten wir unsere grauen Zellen in Schwung – ganz ohne Leistungsdruck. Spass und Humor stehen im Vordergrund. **Chum doch au!**

Wann: Montags
Gruppe 1: 9.20 – 10.20 Uhr
Gruppe 2: 10.30 – 11.30 Uhr

NEU

Einzeltrainings
Termine auf Anfrage

Wo
Altes weisses Schulhaus Dorf
Dorfstrasse 10, 9300 Wittenbach

Kosten
Gruppe: CHF 25.–
10er-Abo: CHF 200.–
Einzeln: CHF 30.– pro 30 Min.



Nicole Lehmann-Payern
Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung:
078 208 86 25
hirntastisch@bluewin.ch
www.heitereshirnen.ch

GEMEINSAM FIT IM KOPF