



Mit dem angesehenen, tibetischen Lama, Seine Eminenz der
7. Dzogchen Rinpoche, Jigme Losel Wangpo

Fünf-Tage Dzogchen-Retreat

Drubpa Na Sel: 1. September 2026

Retreat: 2. bis 6. September 2026

Lenzerheide, Schweiz

Uralte Weisheit für Moderne Zeiten

„Betrachte deine schwierigen Erfahrungen als einen Traum. Dann wirst du sie nicht mehr als Leiden empfinden. Wenn du die Dinge als Traum sehen kannst, kannst du mit dem Leiden umgehen. Das ist gut genug.“

Dzogchen Rinpoche, Nationales Australisches Retreat 2025.

Das Leben ist voller Herausforderungen und Hindernisse. Was wir gerne möchten, bekommen wir nicht oder wir bekommen, was wir nicht wollen. Wir können an nichts lange festhalten, weil sich die Dinge ständig ändern. Seine Eminenz, der 7. Dzogchen Rinpoche, Jigme Losel Wangpo, wird die uralte Weisheit von Guru Rinpoche's Khandro Nyingthig-Linie lehren und mit uns die essenziellen Anweisungen teilen, wie wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen können.

Lenzerheide, Graubünden Schweiz
Anmeldeformulare und weitere Informationen:

dzogchenretreat@shenpensuisse.org
www.shenpensuisse.org/veranstaltungen



Shenpen Suisse ist ein in der Schweiz registrierter gemeinnütziger Verein.